

Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton



Página web: health.hamiltontn.org

****PARA SU DIVULGACIÓN INMEDIATA****

26 de mayo de 2023

El Departamento de Salud ofrece consejos de seguridad con la llegada del verano.

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud recomienda una serie de medidas de seguridad con la llegada del fin de semana festivo y la temporada de verano. El fin de semana del Día de los Caídos es el inicio oficial del verano y es un momento en el que muchos residentes disfrutarán de actividades al aire libre. Así que ya sea nadando en nuestros hermosos cuerpos de agua, explorando el terreno montañoso de la zona, o celebrando con sus seres queridos, el Departamento de Salud del Condado de Hamilton anima a los residentes a hacer que la seguridad sea parte de los planes de este verano.

"Con el sol, el clima cálido y el hermoso paisaje aquí en Tennessee, muchos residentes participarán en actividades divertidas este verano. Aunque esta época del año puede ser muy divertida, desafortunadamente si no se toman las precauciones de seguridad adecuadas, también puede ser peligrosa. Recuerde que los mejores veranos son los veranos seguros", dice el Dr. Stephen Miller, Director de Salud del Departamento de Salud del Condado de Hamilton.

Seguridad en el agua/Seguridad acuática.

De acuerdo con los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#), en los Estados Unidos se producen cada año más de 4,000* muertes por ahogamiento involuntario, incluidos los [ahogamientos relacionados con la navegación](#).

- [Nunca](#) deje a los niños sin vigilancia en una zona de agua o cerca de ella, y designe siempre a un adulto para que vigile la zona.
- Aprenda a nadar y enseñe a sus hijos a nadar.
- Utilice siempre un chaleco salvavidas.
- Conozca los riesgos de las aguas naturales - Los lagos, ríos y océanos presentan peligros ocultos como corrientes peligrosas, olas, rocas y visibilidad limitada.
- Evite beber alcohol antes o durante la natación, la navegación u otras actividades acuáticas.
- Si está en una piscina personal/comunitaria, tenga en cuenta los niveles químicos y [la puntuación sanitaria del Departamento de Salud](#).

Seguridad en el aire libre.

- Siempre traiga con usted un kit de primeros auxilios.
- No alimente nunca a los animales salvajes - si le muerde un animal salvaje, busque atención médica y póngase en contacto con el [Programa Antirrábico del Departamento de Salud](#) al 423-209-8110.
- Manténgase hidratado y sea consciente de los síntomas de un [golpe de calor](#).
- Utilice protector solar y repelente de insectos.

Seguridad en la carretera.

Según la [AAA](#), más del 30% de las muertes en las que se ven implicados conductores adolescentes se producen durante los "100 días más mortíferos", un periodo que va desde el Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo.

- Compruebe si hay niños, animales o ancianos en el asiento trasero antes de cerrar y salir del vehículo.
- Nunca conduzca ebrio. Deje que conduzca alguien sobrio.
- Lleve siempre puesto el cinturón de seguridad y respete el límite de velocidad.
- Nunca [utilice el móvil mientras conduce](#).

Recursos adicionales

- Para obtener información sobre el Departamento de Salud visite: Health.HamiltonTN.gov o llame al 423-209-8383.
- Para leer esta y otra información en español, visite nuestra página de Facebook en español <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN>